



**Stefan Lahme**  
 Optometrist  
 (Eidg. dipl. Augenoptiker VDCO)  
 und M.Sc. in Vision Science &  
 Business  
 Bei SICHTBETONT seit 1983,  
 Spezialist für Kinderoptometrie,  
 Contactlinsen und Binokularsehen.



**Christian Mayerhofer**  
 Optometrist VDCO  
 M.Sc. in Vision Science (Optometry)



**Verena Paul-Roth**  
 Optometristin VDCO  
 M.Sc. in Vision Science (Optometry)



**Gabriele Hauber**  
 Staatl. gepr. Augenoptikerin VDCO  
 Hörakustik-Meisterin



**Katrin Lahme-Münch**  
 Staatl. gepr. Augenoptikerin VDCO



**Thomas Weyrauther**  
 Staatl. gepr. Augenoptiker VDCO



**Vanessa Mayer**  
 Staatl. gepr. Augenoptikerin VDCO

**Kontinuierliche Betreuung**

Menschen, die multifokale Contactlinsen oder auch Gleitsichtbrillen tragen, erfahren viel häufiger Veränderungen ihrer Augen als Menschen bis zum vierzigsten Lebensjahr. Sowohl die Stärken zum Lesen als auch andere Parameter wie Tränen, Augendruck und vieles mehr verändern sich oft recht häufig.

Gerade bei multifokalen Contactlinsen ist daher eine regelmäßige Betreuung wichtig. Ebenso müssen die Stärken der Contactlinsen regelmäßig der aktuellen Situation angepasst werden.

In Ihrem Easy Lens System ist dies alles schon enthalten, sowohl die Kontrollen als auch wichtige regelmäßige Checks Ihrer Augengesundheit und natürlich auch das regelmäßige Austauschen Ihrer Contactlinsen mit der Anpassung der Stärken für Ihr optimales Sehen.



**NEU: DIE SICHTBETONT APP**

Mit Ihren Sehwerten, Erinnerung an den nächsten Untersuchungstermin und vielen News.



Rosenstraße C 108  
 86633 Neuburg  
 Tel. 0 84 31 – 20 03  
 info@brillen-burg.de



**SICHTBETONT CITY**

BURG-ISCHWANG BRILLEN CONTACTLINSEN OPTOMETRIE

Ludwigstraße 36 • 85049 Ingolstadt  
 Tel. 08 41 – 13 31 • info@sichtbetont.de

**SICHTBETONT WEST**

BURG-ISCHWANG BRILLEN CONTACTLINSEN OPTOMETRIE

Am Westpark 6 • 85057 Ingolstadt  
 Tel. 08 41 – 99 33 191  
 westpark@sichtbetont.de



**Auch im Internet:**  
 sichtbetont.de

# Achtung Leselinsen



Die SICHTBETONT App:  
 Jetzt herunterladen.

## ” ICH LIEBE MEINE SICHTBETONTEN LESELINSEN!

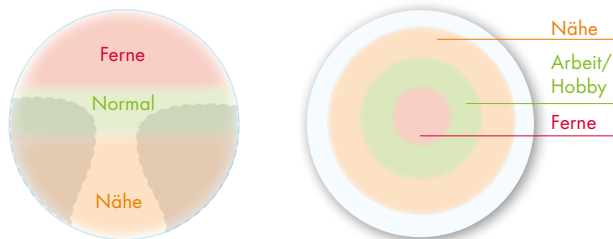
Die Freiheit, ohne Kopfbewegung in allen Entfernungen gut zu sehen, ist für mich Lebensqualität.

Stefan Lahme



## Wie funktionieren Leselinsen?

Mit Leselinsen oder, wie es korrekt heißt, multifokalen Contactlinsen können Sie lesen und Auto fahren wie mit einer Gleitsichtbrille. Das Sehen funktioniert jedoch ganz anders als mit der Brille.



Darstellung Gleitsichtglas

Darstellung multifokale Contactlinse

Sie wollen sich nicht mit der Kopfhaltung der Brille anpassen? Dann sind multifokale Contactlinsen perfekt für Sie. Müssen Sie bei Ihrer Gleitsichtbrille zum Lesen nach unten blicken, um deutlich zu sehen, so können Sie mit multifokalen Contactlinsen mit ganz natürlicher Kopfhaltung in jede Richtung lesen.

Da die Zonen zum Weitsehen und Lesen rundum angeordnet sind, ist scharfes Sehen plötzlich möglich, ohne sich mit dem Kopf der Brille anzupassen. So wie Sie es früher gewohnt waren. Auch am Computer oder wenn Sie beim Einkaufen im Regal einen Preis erkennen wollen, brauchen Sie den Kopf nicht unnatürlich anheben.

Ihr Gehirn steuert, mit welcher Zone Sie sehen.

## ■ Was ist der Vorteil von multifokalen Contactlinsen?

Die Freiheit, alle Entfernungen so wie früher unabhängig von der Kopfhaltung zu sehen, ist der größte Vorteil von multifokalen Contactlinsen. Am Computer, beim Einkaufen, bei der Arbeit und im Straßenverkehr ist gutes Sehen mit ganz natürlicher Kopfhaltung möglich.

## ■ Sind multifokale Contactlinsen perfekt?

„Nobody is perfect“ – dies gilt sowohl für Brille wie für Contactlinse. Vergleicht man die maximale Sehschärfe beider Lösungen, so ist die Brille manchmal eine Spur besser. Vor allem während der Eingewöhnung ist das Sehen bei schlechtem Licht mit Contactlinsen etwas ungewohnt.

## ■ Müssen diese Linsen speziell angepasst werden?

Ja, das ist bei jeder Contactlinse wichtig, bei multifokalen Contactlinsen ist es sogar besonders wichtig. Für Sie gibt es inzwischen eine große Auswahl an verschiedenen multifokalen Contactlinsen. Sie wollen natürlich die beste Lösung. Die erfordert neben unserer Kompetenz eine gezielte Auswahl und oft auch den Vergleich verschiedener Systeme. Etwas mehr Zeit und Geduld bis zur perfekten Lösung sollten Sie mitbringen.

## ■ Sind das harte oder weiche Linsen?

Es gibt beide Lösungen. Welche davon für Sie geeignet ist, bestimmen wir im Verlauf der Anpassung.

## ■ Genügen nicht meine Brillenwerte, um solche Linsen zu probieren?

Wir brauchen viel mehr, vor allem viel mehr Informationen über Ihr aktuelles Sehen als nur die Brillenwerte. Dazu beurteilen wir die Qualität Ihrer Tränen, scannen die Oberfläche Ihrer Augen und schauen uns Ihre Augen mit einem Mikroskop genau an. Liegt die letzte Untersuchung der Augengesundheit schon länger zurück, so ist es wichtig, einige Screening-Teste zu häufigen Augenerkrankungen durchzuführen.

## ■ Kann man solche Linsen ausprobieren?

Erst wenn wir Ihre Augen gut kennen, bekommen Sie Probe-Multifokallinsen von uns. Diese können Sie in Ruhe eine Woche tragen und Erfahrungen damit machen. Die Testerfahrungen helfen uns bei der ersten Kontrolle, Ihr Sehen und Ihre Augen zu beurteilen. Sind wir zufrieden mit Sehen und Augen, können Sie in unser Easy Lens System der optimalen Betreuung einsteigen. Sind Ihr Sehen, der Tragekomfort und das Aussehen Ihrer Augen noch nicht optimal, testen wir weitere Systeme.

## Die Kosten

Die Kosten teilen sich in zwei Komponenten auf: Einmalige Kosten entstehen für die erste Untersuchung Ihrer Augen, die Anpassung der multifokalen Contactlinsen und die Testphase. Der Easy Lens Beitrag deckt dann die kontinuierliche Versorgung mit allen Contactlinsen, die Sie brauchen, die wichtige Contactlinsen Hygiene und die regelmäßige Betreuung ab.

Für die erste Untersuchung der Augen, das Gesundheitsscreening, die Anpassung und die Testphase liegen die Kosten ungefähr in Höhe einer guten Sonnenbrille. Die regelmäßigen Kosten liegen ab 35 € im Monat für die komplette Versorgung und Betreuung.

Sie können daher Ihre multifokalen Contactlinsen ungefähr zu den gleichen Kosten wie eine gute Gleitsichtbrille tragen.



## FÜR GESUNDES SEHEN WICHTIG:

Waschen Sie die Hände gründlich mit nicht rückfettender Seife, vor allem wenn die Hände eingecremt wurden. Verwenden Sie keine wasserfeste Kosmetik und ziehen Sie den Lidstrich nur außerhalb der Wimpernreihe.